

東日本合同合宿 タイムテーブル(案) ※講習内容により変動の可能性あり

2月7日(土)	33人	39人	29人	24人
	上(高校・ジュニア)	中(高校・ジュニア)	初(高校・ジュニア)	指導者
	11:30～ 会場準備 担当: 学生スタッフ			
12:00	12:00～ 受付 多目的フロア 担当: 学生スタッフ			
12:15	12:05～12:15 【開講式】 司会: 浪江 挨拶: 山田 模範演技: 森谷 村山 多目的フロア 男子フロア 【ウォーミングアップ】 担当: 学生スタッフ			
13:00	【タンブリング・倒立の基礎】			自チーム選手に帯同し、 受講及び指導する。
13:30	講師: 馬場先生			
14:00	101名 多目的ホール			
14:30	【個人競技の理論的指導 (手具操作)】	【タンブリング基礎・基本 徒手の基本】	【タンブリング基礎・基本 徒手の基本】	自チーム選手に帯同し、 受講及び指導する。
15:00	講師: 斉藤	講師: 山田	29名	
15:30	72名 女子フロア	男子フロア エアマット ミニトランポリン		
16:00	【新ルールに対応した 徒手体操の実践】	【手具操作の基本】		自チーム選手に帯同し、 受講及び指導する。
16:30	講師: 山田	講師: 斉藤	29名	
17:00	72名 男子フロア	女子フロア		
17:30	挨拶 浪江 多目的フロア			

2月8日(日)	33人	39人	29人	24人
	上(高校・ジュニア)	中(高校・ジュニア)	初(高校・ジュニア)	指導者
	8:00～ 会場準備 担当: 学生スタッフ			
8:45	8:45～ 挨拶・説明 多目的フロア 担当: 浪江			
9:00	9:00～ 移動 担当:		9:00～ WU 担当: 浪江	
9:30	【ルール変更と解釈】 講師: 安福 72名 301教室		【リズムミック プレパレーション】 講師: 東川先生 29名 多目的ホール	自チーム選手に帯同し、 受講及び指導する。
10:00				
10:30				
11:00			【ルール基礎】 講師: 浪江 29名 302教室	ルール講習の申し込みをしてい ない上級・中級の指導者は初級 講習を受講してください。
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				

8日(日)

合同合宿を申込した初級選手

合同合宿のみを申込した指導者

2つの講習を申込した指導者

合同合宿を申込した上級・中級選手

どちらでも

多目的ホール 初級講習へ

301 ルール講習へ

※上級・中級の選手も指導者の判断で初級コースを受講したい場合は受講して構いません。ご連絡ください。

外部講師紹介

- 馬場亮輔 先生

早稲田大学卒業後、コナミスポーツに入社。日本代表として数多くの国際競技会に出場。28歳で現役引退し、その後指導者の道へ。現在は国士舘大学体操競技部男子監督を務めている。

- 東川麻奈美 先生

アメリカでアスレティックトレーナーの免許を修得後、シルク・ドゥ・ソレイユのメディカルチームとして働く。その後、国士舘大学男子新体操部や舞台タンブリング、病院などでトレーナーとしてリハビリやトレーニングを教えている。

スクールバス 永山駅 - 多摩キャンパス間

02.07 土 / 2台運行

永山駅発	時	多摩キャンパス発
15 30 45	8	35 50
0 15 30 45	9	5 20 35 50
0 15 30 45	10	5 20 35
15 45	11	5 35
45	12	35
15 45	13	5 35 50
0 15 30 45	14	5 20 35 50
0 30 45	15	20 35 50
0 30 45	16	5 35 50
0 15 30	17	5 20 30
15 45	18	5 35
	19	0
	20	

※バスの乗車人数が満員になり次第、発車予定時刻前でも出発します。

スクールバス 永山駅 - 多摩キャンパス間

02.08 日 / 1台運行

永山駅発	時	多摩キャンパス発
15 45	8	35
25 55	9	15 45
25 55	10	15 45
25	11	15
	12	
25 55	13	15 45
25 55	14	15 45
55	15	45
25 55	16	15 45
25 55	17	10 40
	18	10
	19	
	20	

※バスの乗車人数が満員になり次第、発車予定時刻前でも出発します。