



女子トランポリン ネクスト・タレント強化選手トライアウト 実施要項

主催 公益財団法人日本体操協会 女子トランポリン強化本部

期日 2026年2月6日(金)～2月8日(日)
※ トライアウト、練習会、講習含む

会場 国立スポーツ科学センター (HPSC)
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1

主旨・目的 2028年ロサンゼルス五輪、2032年ブリスベン五輪でのメダル獲得を目標とし、アスリートパスウェイに基づく選手育成・強化を行うため、将来の有望選手の発掘、ならびに早期から積極的、かつ意図的、計画的な強化策を実施することを目的とする

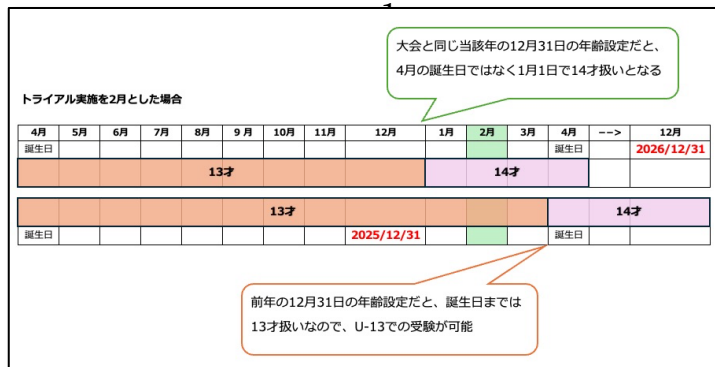
選考対象 **ネクスト強化選手 (大会成績重視)**
 ・ U-20 (20才以下)
 ・ U-16 (16才以下)
タレント強化選手 (ポテンシャル重視)
 ・ U-13 (13才以下)
 ※ 選出人数はネクスト、タレント合わせて最高10名程度とする

参加資格
 ・ 各カテゴリーとも、前年 **2025年12月31日現在の年齢**で受験のこと
 ・ **当該年度** 公益財団法人日本体操協会に選手登録が完了していること
 ・ 各カテゴリーにおいて、**当該年度**対象大会にて基準点を記録していること
 ※ 上位のカテゴリーの基準点を超えていても、年齢に応じたカテゴリーに申し込むこと (U-13: 13才以下、U-16: 14才～16才、U-20: 17才～20才)

ネクスト強化選手	U-20	50.00点以上
	U-16	48.00点以上
タレント強化選手	U-13	決勝進出などの成績 (地方大会含む)

対象大会

全日本トランポリン競技年齢別選手権大会 全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会 全国高等学校トランポリン競技選手権大会	全日本学生トランポリン競技選手権大会 全日本トランポリン競技選手権大会 川崎トランポリンジャパンオープン 各種地方大会 (タレント強化選手)
--	---



年齢区分の考え方

強化選手 有効期限	有効期限: 1年 (次年度のトライアウトまで) ※ 有効期限内で年齢が上がり、そのカテゴリーの年齢範囲を超えた場合でも、認定から1年間は有効とする
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ● 以下から参加申込をしてください 申込リンク: https://forms.cloud.microsoft/r/iCF1p6GjGu ※ 記載事項が多いため、余裕を持ってお申込ください ※ 参加多数の場合、女子強化本部にて書類選考を行い各所属団体に通達します ※ 選考通過者に本申込、スケジュールなどの情報を順次お知らせします
参加費	10,000円/選手
申込締切	参加申込: 2026年1月06日(火)～13日(火) 本申込: 2026年1月17日(土)～21日(水) (書類選考通過者のみ)
選考基準	巻末の「トライアウトチェック項目」に基づいて、総合的に能力の高い選手、一部の項目で特化した能力を保有している選手、または将来性が認められる選手を強化本部会議にて選出する
スケジュール (予定)	2月6日(金) 13:00 受付開始・開始式 14:00 ウォームアップ後、器具練習 (1時間程度) 16:00 フィジカル各種測定 18:00 U-13 面談 (コーチ) 2月7日(土) 09:00 ウォームアップ・器具練習 10:30 テクニカルチェック① 12:00 昼休憩 13:30 ウォームアップ・器具練習 15:00 テクニカルチェック② 18:00 U-20/U-16 面談 (選手) 2月8日(日) 09:00 ウォームアップ 10:00 練習会 11:30 座学・講習 12:00 フィジカル各種測定 13:30 クールダウン・終了式・解散 ※ 上記スケジュールはあくまでも目安であり、参加人数によって内容 (特に講習)、および時間が前後することがあります ※ 体組成の測定も予定しています

注意点

- 本申込後は、いかなる理由があっても返金には対応いたしません
- 期間中の宿泊、食事はご自身でご用意ください
- 選手の単独での参加は認められません。また、各所属ともコーチ1名、スポッター1名、トレーナー1名までの帯同とし、コーチは有資格者 (JGA トランポリン競技コーチ資格・または JSPO 公認コーチ3 とします)
- スポッター、トレーナーは所属に登録していることとします
- トライアウト中は、ダブルスポッターとします (強化本部では対応しません)
- HPSC の利用時は前もって入館手続きが必要となります。当日の変更は認めませんので、確実に入館される方のみとしてください
- 駐車場はご利用いただけますが、送り迎えのみの方で入館されない方は、絶対に車から離れないよう車内で待機してください
- 服装について
 - トランポリン
 - ◇ ルールに沿った試技着を着用のこと (所属の試技着でなくてもよい)
 - フィットネステスト
 - ◇ 動きやすい服装 (測定の際、体のラインが見える工夫をしてください)
 - ◇ 室内用シューズ
 - ◇ 水筒、タオル、その他
- 写真、ビデオとも撮影不可とします
- 期間中は、指示がない限りトランポリン練習場、更衣室、トイレ以外には立ち入らないようにしてください
- 怪我などについて
 - 協会の費用負担にて、参加選手にのみスポーツ保険をかけますが、保障についてはスポーツ保険の範囲とします。主催者側は、怪我などに対する応急処置は行いますが、保険の範囲を超える事案については一切の責任を負いません。参加選手は必ず保険証を持参してください
 - 万が一、怪我などで救急搬送になった場合、付き添いは所属で対応ください
 - 怪我などで、トライアウトが実施できないと判断された場合は、選手の救護を優先して中断・中止となる可能性があります
 - 体調不良・発熱などが認められる場合、来館を控える、または退館を促す場合がありますので、速やかに担当者へ連絡ください

問合せ

以下のフォームよりお問合せください

<https://forms.cloud.microsoft/r/1Vr6STHBNx>

※ 回答は数日お時間をいただく場合がございます

トライアウトチェック項目

ネクスト強化選手

項目	内容	実施	詳細
テクニカル	ストレートジャンプ	1回	静止状態から20本
	1回宙 10本連続	1回	4-<~41<~4-/~41/~ 4-<~41<~4-○~41○~ 4-/~41/の構成
	2回宙 10本連続	2回	U-21: 前系+後系=難度2.4以上 U-17: 前系+後系=難度2.2以上 例) 8-1○~811○=2.4x5セット 例) 8-1○~8--○=2.2x5セット
	自由演技	2回	現在実施している演技構成
	持ち技	持技数	現在練習中の技 ※ 投げ入れマット(小)、またはマット無しで実施出来る技のみ
	面談		選手対象
フィットネス	立ち幅飛び	内容に 合わせた 実施数	手のスイングあり・なし
	50m 走		
	20m シャトルラン		
	体幹		シットアップ・背筋力
	柔軟性		全身のチェック(種目は当日発表)

タレント強化選手

項目	内容	実施	詳細
テクニカル	ストレートジャンプ	1回	静止状態から20本
	1回宙	1回	10種目連続 または、 可能な範囲での連続 または、 フィートバウンスを入れての連続
	2回宙	2回	マットなしでの単発 または、 可能な範囲での本数の連続 または、 連続に1回宙を挟んでの連続 または、 2回宙に取り組んでいない選手はなし
	第1自由演技*	1回	全日本ジュニア または、 全日本年齢別の第1自由演技のいずれか
	自由演技	2回	現在実施している演技構成
	背、腹からの技	それぞれ 2回	背・腹の両方 または、 いずれかで可能な範囲
	持ち技	持技数	現在練習中の技。ただし、投げ入れマット(小)、 またはマット無しで実施出来る技
	遊び技	持技数	ポーパス、キャットツイストなど
	面談		コーチ対象
フィットネス	立ち幅飛び	内容に 合わせた 実施数	手のスイングあり・なし
	50m 走		
	20m シャトルラン		
	体幹		シットアップ・背筋力
	柔軟性		全身のチェック(種目は当日発表)

※ *U-13の第1自由演技について: 2026年12月31日現在の年齢で、ジュニア、年齢別ともにカテゴリーが上がる選手については、カテゴリーが上がる前か上がった後の第1のいずれかを選択

※ ストレートジャンプはストップウォッチでの計測

※ 1回宙/2回宙の連続、自由演技はHDTsでの計測と採点

※ 単発、10本未満の連続であっても、出来る限りHDTsでの計測と採点