



2025 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会（広島県） 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、ブロックごとの指導者スキルアップの研修会
選手の早期強化・育成と各ブロックの現状把握
2. 期 日 2025 年（令和 7 年）10 月 4 日（土）
3. 会 場 エフピコアリーナふくやま
広島県福山市千代田町 1-1-2 TEL084-981-3050
4. 宿 泊 宿泊の斡旋はございません。必要な方は各自でお取りください。
5. 内 容 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
○午後 4 時間 徒手課題作品、手具②、「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション
（トライアウトを行い全国で 20 名程度を地域タレントとして選考します）
スポーツハラスメント研修講師：
竹澤恵菜氏（東京国際大学 専任講師/順天堂大学女性スポーツ研究センター研究員）ほか
6. 持ち物 ロープ、フープ、リボン
【指導者】
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。
【選 手】
レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
②選手の年齢 2025 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
④JSP0 コーチ 3、JSP0 コーチ 4、または JGA コーチ（新体操女子）資格を持つ指導者が望ましい
8. 参加費 全受講者・・・¥5,000
※教本代金 2,550 円は研修会受付の際にお支払い下さい
9. 派遣講師 コーチ育成委員 2 名、強化本部員または部員 2 名（+可能な場合はパイロット選手 1 名）
10. その他 ①事前課題：手具の基礎（フープ/リボン）と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
②選考された選手は、2026 年 2 月（予定）の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2026 年度開催の場合）

に参加いただく可能性があります。

- ③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。

※新体操コーチ3・4が対象。

※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。(更新手数料 5,000 円)

※詳細はホームページをご覧ください。

【URL】 <https://jpn-gym.jp/news/information/1561>

11. 問合せ先 今回の研修に関する問い合わせ先
コーチ育成部員 中国ブロック長： 土居 沙織
mail: huchuminami-rg@yahoo.co.jp

12. 申し込み先

・ 県外の方の申込について

11. 問合せ先、記載の連絡先まで直接お問い合わせください。申込書類をお送りします。

申込、振り込み締め切りは、令和7年9月15日（祝月）